

Oddíl stolního tenisu TJ SLAVOJ PRAHA

zve zájemce na soustředění do



Bystřice nad Pernštejnem

11.-17.8.2018

Cíl soustředění:

dvou až třífázový trénink zaměřený na herní přípravu, doplněný o kondiční přípravu, hry a regeneraci, trénink pod vedením zkušených trenérů a za účasti kvalitních sparingpartnerů



Ubytování:

2 – 4 lůžkové pokoje přímo v areálu sportovní haly

Stravování:

snídaně, obědy, večeře a 2 svačiny zajištěny v nedalekém stravovacím zařízení

Cena:

5.900,-Kč

Vedení:

Miluše Kocová, trenérka lic.A
Martin Linert, trenér lic.A
Ivo Huger, trenér lic.B

Sraz:

v sobotu 11.8.2018 mezi 13-14 hod. ve sportovní hale v Bystřici nad Pernštejnem

Návrat:

v pátek 17.8.2018 mezi 15-16 hod. odjezd od haly v Bystřici nad Pernštejnem

Upozornění:

- a) zálohu ve výši 2.500,-Kč je třeba zaplatit nejpozději do **30.4. 2018** na účet TJ Slavoj Praha: 7339 111 / 0100 nebo v kanceláři oddílu stolního tenisu, **doplatek ve výši 3.400,- Kč nejpozději do 31.7.2018** též na účet TJ Slavoj Praha
- b) veškeré zdravotní problémy sdělte prosím vedoucímu akce
- c) společné stravování bude zahájeno večer v sobotu 11.8.2018



S sebou:

věci na stolní tenis (trička, trenýrky, obuv do haly, dostatek ponožek, ručník atd.), **plavky**, sportovní obuv do terénu, **domácí obuv** (nejlépe pantofle), tepláková souprava do tělocvičny, tepláková souprava na ven (nejlépe šustáky), **čepice**, pláštěnka, **švihadlo**, psací potřeby, společenské hry, kapesné dle uvážení, **pružné obinadlo**, hygienické potřeby, **láhev na pití**

V moderním sportovním areálu k dispozici:

venkovní i krytý bazén, posilovna, masáže, víceúčelové hřiště

(umělá tráva), hřiště na plážový volejbal, squash, bowling, kuželky,

kulečnick, horolezecká stěna...(viz. www.arealsportu.cz)



Kontaktní osoba: [Martin Linert](mailto:linert@seznam.cz), tel.: 603 828 197, e-mail: linert@seznam.cz

